

ང་ལུས་མེ་བསྐྱེགས་གཏོང་མཁན་ནུ་བྱུང་བ་རྣམས་ལས་འཕྲུལ་གཏོགས་དང་གཞན་མི་གངས་བརྒྱ་གཅིག་གི་
ར་ཡོད་ཆ་མེད་ཀྱི་ནང་མི་ངོ་ཤེས་སོགས་སུ་གང་གིས་ཤེས་རྟོགས་དང་ལྷན་འབྲེན་གྱི་བྱུང་མེད།

དེ་ལྟར་བོད་མི་ཞི་ཚོལ་ནང་འཇུག་ཞུགས་བྱེད་མཁན་དང་སྐུ་ལུས་མེར་བསྐྱེགས་གཏོང་མཁན་ཟེ་འོན་
དང་མཚོ་སྡོན་ས་ཁུལ་ཚམ་དུ་མ་ཟད་ཞི་ཚོལ་གྱི་མེ་ལྷེ་དེ་ས་ཁུལ་གཞན་དུའང་རྒྱ་ཁྱབ་འགྲོ་ལྷན་སུ་ཡོད་ཀྱང་
། རྒྱ་གཞུང་གིས་དྲག་པོའི་ཁྲིམས་གཞི་ལྟར་མཐུན་དྲག་འཛིན་གྱིས་ཉེ་བའི་ཟླ་ཤས་ནང་བོད་མིས་ཞི་བའི་སྡོན་རས་
ངམ་སྡོན་འོམ་སྐོར་བྱས་པར་མང་ཚོགས་ཁྲིའི་གང་བྱུང་མེ་མདའ་རྒྱབ་ཏེ་ཉམས་ཚུང་བོད་མི་དམར་གསོད་བ
ཏང་ཡོད།

འདི་ལོ་སྤྱི་ཟླ་བཞི་བའི་ནང་། དེད་བྱུང་མེད་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་བོད་མི་རང་ལུས་མེ་བསྐྱེགས་གཏོང་མ
ཁན་རྣམས་ཀྱི་གོ་རིམ་དང་ཀུན་སྣོད། རྣམ་འགྲུར་ལ་བསྐྱར་ཞིབ་ཅེས་པའི་དེབ་ཅིག་དཔར་སྐྱུན་འགྲེམ་སྤེལ་ཞུ
ས་ཡོད། དེར་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༧/ཟླ་ ༢ཚེས་ ༢༧ཉམས་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༢/ཟླ་ ༣ཚེས་ ༣༠བར་བྱུང་བའི་བོད་མི་རང་ལུས་མེ་བསྐྱེ
གས་གཏོང་མཁན་མི་གངས་ནུ་བྱུང་བར་རྒྱལ་སྤྱིའི་ངོས་ནས་དེ་ལ་ཡ་ལན་རྣམས་འགྲུར་ཅི་སྟོན་དང་། དེ་ལྟ་བུ
འི་ཚད་མཐོའི་འཚོ་མེད་ཞི་བའི་བྱེད་བབ་དེས་འཛམ་སྐྱིང་ཁྱོན་ཡོངས་ལ་འགྲུལ་ཤུགས་གསལ་བདུ་ཅི་སྟོན་སོ
གས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་མཁོ་སྟོན་བྱས་ཡོད་པས། དེད་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་དྲ་བྱུང་ [http://tibetanwomen.org/books-
reports/](http://tibetanwomen.org/books-reports/) བརྒྱུད་སྟོན་བྱས་ཀྱི་ཡོད།

བོད་ཀྱི་བྱུང་མེད་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ངོས་ནས་བོད་མིའི་ཚོ་སྟོན་སྟོབ་པར་རྒྱལ་སྤྱིའི་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་གིས་བོ
ད་ནང་དྲག་གཞོན་མཚམས་འཛོག་ཡོང་བར་ཐེ་ཇུས་དགོས་པ་དང་།
བོད་དུ་གསར་འགོད་འགྲོ་བསྐྱོད་ཚོགས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱོད་ཡོངས་ནས་རྒྱ་གཞུང་ལ་གོ་རིམ་ལྡན་པའི་གཞོ
ན་ཤུགས་སྤྲད་རྒྱུར་འབོད་སྐུལ་ཤུགས་དྲག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།
ད་དུང་ང་ཚོས་རྒྱལ་སྤྱིའི་མཉམ་སྦྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་འགོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ཚོགས་ཚུང་གི་སྤྱི་ཁྱབ་འགན་འཛིན
'ལུམ་ཕྱུ' [Navanethem Pillay]
མཚོག་ལ་བོད་ནང་གི་དཀའ་རྙོག་ཡོད་པའི་ས་ཁུལ་ཁག་ལ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་རྟོགས་ཞིབ་ཆེད་སྐུ་ཉིད་
ངེས་པེབས་དགོས་པའི་ཁར་ཞིབ་འཇུག་མི་སྣ་གཏོང་གནང་ཡོང་བའི་རེ་འདུན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

སྤྱི་ཟླ་ ༣ཚེས་ ༢༧ཉམས་ནས་བཅི་བའི་ད་ལྟ་བར་བསྐྱེད་མར་བྱུང་བའི་རང་ལུས་མེར་མཚོད་ཀྱི་ལས་འགུ
ལ་འདི་ཉིད་བཞིན་དེ་སྡོན་རྒྱ་ནག་གི་རྒྱལ་ས་པེ་ཅིན་གྱི་གནས་སྡེ་སྤྱི་མེའི་ཆེའི་མདུན་ཐང་དུ་མང་གཙོ་དོན་
གཉེར་བ་སྟོང་ཕྱག་གཅིག་དམར་གསོད་བཏང་ནས་མི་ལོ་ ༢༣འཁོར་བའི་དུས་དྲན་གྱི་མཚན་སྐོར་དེ་སྤྱི་ཟླ་ ༤ཚ
ས་ ༤ལ་འཚོགས་གནང་འཁེལ་གྱི་ཡོད་པ་བཅས། གནས་ཚུལ་འདི་དྲག་གཙོས་དེད་འདྲིར་རྒྱ་ནག་དཔོན་རིག

ས་ཁག་པར་རྣོག་འཛིང་རབ་དང་རིམ་བ་བྱང་མུས་སྲ་ཡིན་བ་འདིས། རྒྱ་ནག་དམར་ཕྱོགས་ཚོགས་པས་ད་ལྟ་
འི་བར་མཐེགས་བཟུང་བྱས་པའི་གཅིག་ལྡུང་ལམ་ལུགས་སྲིད་བྱས་དེའི་ཕམ་ཁ་ཞིག་མཚོན་གྱི་ཡོད་པས། སྲིད་
བྱས་ལ་བསྐྱར་ཞིབ་གཙུག་ཅིན་དེས་པར་འགྱུར་བ་གཏོང་རྒྱུའི་འཕོད་བསྐྱེད་དང་། ལྷག་པར་བཙན་བྱོལ་བོད་མི་རྒྱ་
ཚབ་དང་ལྷན་དུ་བཙོ་མོལ་བརྒྱུད་བོད་ད་ལྟའི་རྗེ་དྲུག་གནས་བབ་ནས་སྐབས་ནས་ཞི་འཇགས་དང་རང་དབ
ང་ལྷན་པའི་ཁོར་ཕུག་ཅིག་སྐྱབ་རྒྱུར་ནན་བསྐྱེད་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད།

གསར་གནས་འབྲེལ་མཐུད་གནང་ས

ཚོགས་གཙོ། བཟུ་ཤིས་སློལ་མ། ༠༧༤༥༦༧༧༧༧༧༧༧

ཚོགས་གཞོན། བསམ་གཏུན་ཚོས་སློན། ༠༧༥༥༥༥༥༥༥༥༥༥

དྲུང་ཡིག་ཉེ་མ་ལྟ་མོ། ༠༧༥༥༥༥༥༥༥༥༥༥

ཉམས་ཞིབ་པ། བད་མ་ཚོས་སློན། ༠༧༥༥༥༥༥༥༥༥༥༥